

Mai vangamire kuita Kangaroo Care papi?

Kangaroo Care ingaregedzwa kuitwa zvachose kana mwana ave nehuremu hunopfuura 2 500 grams.

Zvakakosha

- Ita Kangaroo Care mwana wese abarwa ane huremu huri pasi pe 2 500 grams.
- Ita mabasa madiki epamusha wakamira, usingakotami, kuitira kuti mwana asarutsa kana kukachidzwa.
- Tanga wataura namukoti wako usati waregedza kuita Kangaroo Care!

Gwaro rino rakagadzirwa neBazi rezveutano nekuchengetedzwa kwevana kwakanaka richitsigirwa neUSAID/MCHIP.



Ita Kangaroo Care



Kumwana abarwa asati asvika (gavamwedzi)

Chii chinonzi Kangaroo Care?

Kuchengetedza kwemwana abarwa nguva isati yasvika (gavamwedzi) pakati pechipfuva chaamai vake asina kupfeka. Ganda remwana rinosangana neganda raamai vake. *Kangaroo Care* inoita kuti mwana adziirwe sezvo anenge achinetseka pakudziirwa muviri mazuva ekutanga achangobva mukubarwa.



Ndezvipi zvakanakira Kangaroo Care kumwana?

- Inokurudzira kurarama kwemwana abarwa ari gavamwedzi.
- Inzira isina njodzi uye inobatsira pakudziisa mwana abarwa ari gavamwedzi.
- Inzira inokurudzira kuyamwa kwemwana mukaka chete nguva dzose.
- Inzira inokurudzira kukura kwemwana nekukasika.
- Inzira inokurudzira kuvakwa kweukama pakati pamai nemwana.
- Inoderedza mikana yekubatwa nezvirwere.
- Kurova kwehana yamai nekufema kwavo, zvinoita kuti mwana arambe achifemawo zvakanaka.

Ndezvipi zvakanakira Kangaroo Care kuna mai?

- Inzira inowanisa mai zvose zvakanakira kuyamwisa mwana.
- Inzira inokurudzira kuyamwa kwemwana mukaka pose paanenge achiuda uye ichivaka ukama pakati pamai nemwana.
- Inoita kuti mai nemwana vakurumidze kubudiswa muchipatara.
- Inzira isingadhure, isina njodzi uye inobatsira pakurerwa kwemwana.
- *Kangaroo Care* inotangira kuchipatara uye ichizoenderera kunoitwa kumba.
- Kana mai vachida kuzorora umwe wemumhuri anokwanisa kupa *Kangaroo Care*.
- Mai varikuita *Kangaroo Care* vanokwanisa kuita mamwe mabasa madiki epamusha akafanana nekubika, kuruka, kuchisa hembe nekusuka ndiro.



Inoitwa sei Kangaroo Care?

Mwana ari kuitwa *Kangaroo Care* anofanira kupfeka mutambo, heti nemasokisi *chete*. Mai vanofanira kusungira mwana pachipfuva chavo vachishandisa mucheka wekuberekesa mwana. Mucheka wekuberekesa mwana unofanira kupfekerwa pasi pemagadziko netsoka dzemwana.